

## Onderwerp 1. Wat je kunt denken, maar niet waar is.



- **Wat denkt Hidde?**

Hidde denkt: ik ben niet leuk. Hij denkt ook dat de kinderen in zijn klas hem niet leuk vinden. Dit denkt hij omdat ze hem nooit vragen met hen te spelen. Hidde denkt dat ze zijn trui niet mooi vinden. Hij denkt dat ze niet met hem lachen omdat ze hem stom vinden. Hij denkt daar vaak aan. Als hij zijn brood smeert om naar school te gaan. Als hij op school zit, als hij weer thuis komt, als hij in bed ligt. Vaak denkt hij: ik ben niet-leuk. Niet de kinderen van zijn klas hebben gezegd dat hij niet mee mag doen, of dat zijn trui niet mooi is. Hidde heeft het zélf bedacht. Als je vaak tegen je zelf zegt dat je niet leuk bent, dan ga je denken dat het waar is; dan ga dat je niet leuk bent, geloven. Natuurlijk is Hidde wel eens niet leuk; maar hij is ook wél-leuk. Dat is Hidde vergeten. Hidde moet stoppen met te denken dat hij alleen maar niet leuk is. Maar dat is moeilijk als je denkt, dat het waar is, wat je denkt.

- **Heb jij wel eens iets gedacht wat niet waar is?**

Ik dacht dat er een mannetje woonde op de maan. Ik dacht dat er een tijger zat onder mijn bed. Ik heb een stomme trui, maar mama zegt dat mijn trui mooi is. Wat vind je van wat we hebben verteld?

- **We gaan iets bedenken wat niet waar is.**

We beginnen met de zin bijvoorbeeld: in de klas staat een beer. Dan mogen we bedenken wat er allemaal gebeurt nu de beer er is. Hij gromt. Hij wil ons opeten. Is het waar wat we zeggen? Laten we kijken of het waar is. We ontdekken dat niet waar is wat we zeggen, maar dat het kan lijken of het waar is, omdat we het (bijna) geloven. Wat gebeurt er als we zeggen: 'onze klas is de liefste klas van de wereld?' Is dat waar? Soms wel en soms niet. Nu zeggen we: 'Hidde is niet leuk'. 'Soms wel en soms niet', zeggen we. Hidde is soms niet leuk, soms wel leuk; Hidde is niet alleen niet-leuk!

**Benodigheden:** geen.